Приложение № 16

 к приказу министерства здравоохранения

Новосибирской области

 от 19.05.2022 № 1578

УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства здравоохранения

Новосибирской области

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Алгоритм направления на реабилитационные мероприятия пациентов с ОНМК в зависимости от балла по шкале реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ) при выписке**

1. Медицинская реабилитация взрослым в Новосибирской области осуществляется в три этапа на основе клинических рекомендаций и с учетом стандартов медицинской помощи, утвержденных Министерством здравоохранения Российской Федерации.

2. Медицинская реабилитация осуществляется с учетом показателей шкалы реабилитационной маршрутизации пациента. Маршрутизации на этапы реабилитационного лечения подлежат пациенты со степенью зависимости 2 - 6 баллов по ШРМ.

Шкала реабилитационной маршрутизации

|  |  |
| --- | --- |
| Значения показателя ШРМ (баллы) | Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента) |
| При заболеваниях или состояниях центральной нервной системы | При заболеваниях или состояниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы | При соматических заболеваниях |
| 0 | Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности. Функции, структуры организма сохранены полностью |
| 1 | Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания |
| а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни | а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни | а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни;в) может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки |
| 2 | Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности |
| а) не может выполнить виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);в) не нуждается в наблюдении;г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи | а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);в) не нуждается в наблюдении;г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи | а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;б) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения. Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии). Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) > 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия или спироэргометрия) 125 Вт 7 МВ; в) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);г) не нуждается в наблюдении;д) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи |
|  |
| 3 | Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности |
| а) может передвигаться самостоятельно;б) самостоятельно одевается, раздевается, выполняет другие виды повседневной активности;в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборки дома, походе в магазин за покупками и других;г) нуждается в помощи для выполнения операций с денежными средствами;д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели | а) может передвигаться самостоятельно, с помощью трости;б) незначительное ограничение возможностей самообслуживания при одевании, раздевании, посещении туалета, приеме пищи и выполнении других видов повседневной активности;в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других;г) умеренно выраженный болевой синдром во время ходьбы, незначительно выраженный болевой синдром в покое (1 - 3 балла по визуальной аналоговой шкале боли (ВАШ));д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели | а) может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;б) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, стенокардия развивается при ходьбе на расстояние > 500 м по ровной местности, при подъеме на > 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ = 301 - 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия/спироэргометрия) = 75 - 100 Вт/4 - 6,9 МЕ;в) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;г) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборка дома, поход в магазин за покупками;д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели |
|  |  |
| 4 | Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности |
| а) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;б) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;в) в обычной жизни нуждается в ухаживающем;г) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток | а) умеренное ограничение возможностей передвижения, нуждается в дополнительном средстве опоры - костылях;б) умеренное ограничение возможностей самообслуживания и выполнения всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;в) выраженный болевой синдром во время движений, умеренно выраженный болевой синдром в покое (4 - 7 баллов по ВАШ);д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели | а) умеренное ограничение возможностей передвижения;б) стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях, ТШМ = 150 - 300 м, тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия/спироэргометрия) = 25 - 50 Вт/2 - 3,9 МЕ;в) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;г) в обычной жизни нуждается в ухаживающем;д) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток |
|  |
| 5 | Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности |
| а) пациент прикован к постели;б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;г) круглосуточно нуждается в уходе;д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи | а) выраженное ограничение возможностей передвижения, нуждается в дополнительных средствах опоры - ходунки или самостоятельно передвигается в коляске. Перемещение ограничено пределами стационарного отделения.Не может ходить по лестнице;б) выраженное ограничение возможностей самообслуживания и выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет и других;в) выраженный болевой синдром в покое (8 - 0 баллов по ВАШ), усиливающийся при движении;г) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток | а) больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, минимальные физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиения, одышки, болям в сердце. ТШМ < 150 м;б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет,прием пищи и других;г) круглосуточно нуждается в уходе;д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи |
|  |  |
| 6 | Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности крайней степени тяжести |
| а) хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях структурного подразделения медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь по профилю «анестезиология и реаниматология» (далее - реанимационное отделение);б) нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в реанимационном отделении |  |  |
|  |  |  |

 Примечание:

1. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на любом этапе и имеющий оценку состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активности и участия пациента) согласно [ШРМ](file://C:\..\C:\Users\nataliya.varava\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\U02WJ23J\%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2029.04.2022%20N%20933-%D0%BF%20(1).rtf#Par1679) 0 - 1 балла, не нуждается в продолжении медицинской реабилитации.

2. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на первом и (или) втором этапах и имеющий значения [ШРМ](file://C:\..\C:\Users\nataliya.varava\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\U02WJ23J\%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2029.04.2022%20N%20933-%D0%BF%20(1).rtf#Par1679) 2 - 3 балла, направляется на третий этап медицинской реабилитации.

3. Пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации на первом этапе и имеющий значения [ШРМ](file://C:\..\C:\Users\nataliya.varava\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\U02WJ23J\%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2029.04.2022%20N%20933-%D0%BF%20(1).rtf#Par1679) 3 (при наличии значимого для пациента дефицита, удаленности от медицинской организации, оказывающей помощь по реабилитации на третьем этапе), 4 - 5 баллов, направляется на второй этап медицинской реабилитации.

3. Выбор этапа и ОМР осуществляется с учетом степени зависимости пациента по ШРМ, наличия медицинских показаний и отсутствия противопоказаний к медицинской реабилитации, наличия свободных мест в ОМР и согласно, утвержденной маршрутизации.

4. Первый этап медицинской реабилитации осуществляется на профильных койках отделений реанимации, первичных сосудистых отделениях (далее – ПСО), региональными сосудистыми центрами (далее – РСЦ), отделений нейрохирургии, при непосредственном взаимодействии лечащего врача с членами МДРК, существующей на базе профильного отделения или отделения ранней медицинской реабилитации. Реабилитационное лечение на 1 этапе осуществляется пациентам, получающим медицинскую специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь в стационарных условиях по профилям: «неврология» - в период их пребывания в ОРИТ более 48 часов.

Мероприятия по медицинской реабилитации на первом этапе проводятся в медицинских организациях, имеющих лицензию на специализированную медицинскую помощь по медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара на профильных койках отделений реанимации, ПСО, РСЦ, нейрохирургии.

По окончании лечения на первом этапе лечащий врач, оказывающий неотложную специализированную помощь, принимает решение о маршрутизации на следующие этапы реабилитации путем оценки степени зависимости пациента по ШРМ. Направление проводится по результатам консультации специалиста по медицинской реабилитации (врача физической и реабилитационной медицины), в том числе с применением телемедицинских технологий с оформлением направления на госпитализацию (форма 057/у-04).

5. Второй этап медицинской реабилитации пациентов после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения осуществляется в стационарном отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы. На второй этап медицинской реабилитации маршрутизируются пациенты со степенью зависимости по ШРМ 3 - 6 баллов после проведения консультации специалиста по медицинской реабилитации (врача физической и реабилитационной медицины), в том числе с применением телемедицинских технологий, путем перегоспитализации из специализированного отделения, где пациенту оказывалась неотложная помощь. По окончании реабилитационного лечения на втором этапе заведующим ОМР совместно с лечащим врачом принимается решение о маршрутизации на следующий этап медицинской реабилитации путем оценки степени зависимости пациента по ШРМ.

6. Третий этап медицинской реабилитации осуществляется в отделениях амбулаторной реабилитации и в дневных реабилитационных стационарах. На третий этап медицинской реабилитации маршрутизируются пациенты со степенью зависимости по ШРМ 2 - 3 балла. Реабилитационное лечение на третьем этапе медицинской реабилитации осуществляется при оказании первичной медико-санитарной помощи в условиях:

- дневного стационара (отделение медицинской реабилитации дневного стационара);

- амбулаторных условиях (амбулаторное отделение медицинской реабилитации), в том числе с применением телемедицинских технологий.

Медицинская реабилитация в амбулаторных условиях осуществляется по направлению врача-специалиста, ведущего амбулаторный прием; по рекомендации лечащего врача-куратора круглосуточного или дневного стационаров, осуществляющих медицинскую реабилитацию на втором этапе с возможностью продолжения реабилитации после стационарного курса.

**Перечень медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь пациентам, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, нуждающихся в медицинской реабилитации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Полное наименование медицинской организации | Юридический адрес | Этапы медицинской реабилитации |
| 1. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 2» | 630051, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Ползунова, д. 21 | 2 этап, 3 этап |
| 2. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Государственный Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн» | 630007, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Советская, д. 2 | 2 этап, 3 этап |
| 3. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн № 3» | 630005, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Демьяна Бедного, д. 71 | 3 этап |
| 4. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирская клиническая районная больница № 1» | 630559, Новосибирская область, Новосибирский район, р.п. Кольцово | 2 этап |
| 5. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Центральная клиническая больница» | 630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пирогова, д. 25 | 2 этап |
| 6. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 25» | 630075, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. А. Невского, д. 1а | 2 этап, 3 этап |
| 7. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 34» | 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, д. 18 | 2 этап |
| 8. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 16» | 630078, Новосибирская область, г. Новосибирск, переулок Пархоменко 1-й, д. 32 | 3 этап |
| 9. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 20» | 630132, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. 1905 года, д. 19 | 3 этап |
| 10. | Автономная Некоммерческая Организация «Клиника травматологии, ортопедии и нейрохирургии НИИТО» | 630091, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Фрунзе, д. 19а, офис 305 | 2 этап, 3 этап |
| 11. | Общество с ограниченной ответственностью «Центр семейной медицины» | 630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, проспект Академика Коптюга, д. 13, помещение 3.4 | 2 этап, 3 этап |
| 12. | Общество с ограниченной ответственностью «Реабилитационный центр «Ортос» | 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Морская, д. 3/2, этаж 1, помещение 4 | 2 этап, 3 этап |
| 13. | Общество с ограниченной ответственностью «Реабилитационный центр «Морской» | 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Морская, д. 3/2, помещение 5 | 2 этап |
| 14. | Общество с ограниченной ответственностью Центр реабилитации и санаторно-курортного лечения «Лесной» | 630123, Новосибирская область, г. Новосибирск, Лесное шоссе, д. 1, кабинет 56 | 2 этап, 3 этап |
| 15. | Общество с ограниченной ответственностью «Санаторий Парус-Резорт» | 630510, Новосибирская область, Новосибирский район, д.п. Кудряшовский, ул. Береговая, д. 56, этаж 1 | 2 этап, 3 этап |
| 16. | Частное учреждение здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Новосибирск» | 630003, Новосибирская область, г. Новосибирск, Владимировский спуск, д. 2а | 2 этап |

**Перечень медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь пациентам по кардиореабилитации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Полное наименование медицинской организации | Юридический адрес | Этапы медицинской реабилитации |
| 1. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Государственный Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн» | 630007, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Советская, д. 2 | 2 этап, 3 этап |
| 2. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн № 3» | 630005, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Демьяна Бедного, д. 71 | 2 этап, 3 этап |
| 3. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический кардиологический диспансер» | 630047, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Залесского, д. 6, корпус 8 | 2 этап |
| 4. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 19» | 630068, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Шукшина, д. 3 | 2 этап |
| 5. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Центральная клиническая больница» | 630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пирогова, д. 25 | 2 этап |
| 6. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 25» | 630075, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. А. Невского, д. 1а | 2 этап |
| 7. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 34» | 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, д. 18 | 2 этап |
| 8. | Частное учреждение здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Новосибирск» | 630003, Новосибирская область, г. Новосибирск, Владимировский спуск, д. 2а | 2 этап |

**Перечень медицинских организаций, оказывающих медицинскую реабилитацию населению с сосудистой патологией в амбулаторных условиях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Полное наименование медицинской организации | Юридический адрес | Группа медицинской организации |
| 1. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 2» | 630051, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Ползунова, д. 21 | 3 группа |
| 2. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Государственный Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн» | 630007, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Советская, д. 2 | 2 группа |
| 3. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной госпиталь № 2 ветеранов войн» | 630005, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, д. 95а | 2 группа |
| 4. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн № 3» | 630005, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Демьяна Бедного, д. 71 | 2 группа |
| 5. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 19» | 630068, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Шукшина, д. 3 | 2 группа |
| 6. | Государственное автономное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 1» | 630099, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Серебренниковская, д. 42 | 1 группа |
| 7. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 7» | 630083, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Ульяновская, д. 1 | 1 группа |
| 8. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 16» | 630078, Новосибирская область, г. Новосибирск, переулок Пархоменко 1-й, д. 32 | 1 группа |
| 9. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 20» | 630132, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. 1905 года, д. 19 | 1 группа |
| 10. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская поликлиника № 24» | 630052, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Станиславского, д. 52 | 1 группа |
| 11. | Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 29» | 630129, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Рассветная, д. 1 | 1 группа |
| 12. | Общество с ограниченной ответственностью «Центр персонализированной медицины» | 630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пирогова, д. 25/4 | 1 группа |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_