ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к регламенту межведомственного взаимодействия, в том числе информационного взаимодействия, участников системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в рамках создания системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе

ШКАЛА

реабилитационной маршрутизации для системы долговременного ухода

|  |  |
| --- | --- |
| Значение показателя реабилитационной маршрутизации для системы долговременного ухода (баллы) | Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента) |
| 0 | Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности.  Функции, структуры организма сохранены полностью |
| 1 | Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания:  а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;  б) тратит столько же времени на выполнение дел,  как и до болезни;  в) может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки |
| 2 | Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности:  а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа  и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;  б) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения. Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии). Тест шестиминутной ходьбы (далее – ТШМ) > 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия или спироэргометрия) Вт, МЕ;  в) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);  г) не нуждается в наблюдении;  д) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи |
| 3 | Умеренное нарушение функционирования и ограничение  жизнедеятельности:  а) может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;  б) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, стенокардия развивается при ходьбе на расстояние > 500 м по ровной местности, при подъеме на > 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ = 301 - 425 м. Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия /спироэргометрия) = 75 - 100 Вт/4 - 6,9 МЕ;  в) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;  г) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности (приготовление пищи, уборке дома, похода в магазин за покупками);  д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели |
| 4 | Выраженное нарушение функционирования и ограничение  жизнедеятельности:  а) умеренное ограничение возможностей передвижения;  б) стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях. ТШМ= 150-300 м, тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия /спироэргометрия) = 25 -50 Вт/2-3,9 МЕ;  в) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач (одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других);  г) в обычной жизни нуждается в уходе;  д) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток |
| 5 | Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности:  а) больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, минимальные физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиению, одышке, болям в сердце. ТШМ<150 м;  б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;  в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач (одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других);  г) круглосуточно нуждается в уходе;  д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи |
| 6 | Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности крайней степени тяжести |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_